

Vergoeding

Bij een verwijzing door een arts of via de gemeente, zal de OKTT worden vergoed vanuit de Jeugdwet, zodra de gemeente daarvoor een beschikking heeft afgegeven.

Infant Mental Health

Ouder-Kind-trauma-Therapie past binnen het gedachtegoed van Infant Mental Health (zie <https://www.imh nederland.nl/infant-mental-health/>), dat uitgaat van het samenspel tussen omgeving, biologische factoren en de ouder-kind relatie.

Momenteel is er wetenschappelijk onderzoek gaande naar de effectiviteit van OKTT om deze methodiek evidence based te maken.

Voor Ouder-Kind-Trauma-Therapie kunt u terecht bij:



**Kinderpsychologenpraktijk
Eigen vleugels
Goos Griffioen-van Lottum
GZ-psycholoog / Kinder- en jeugdpsycholoog**

Kerkedennen 34, 7621 ED Borne
Tel. 06-15267954
www.kinderpsycholoog-twente.nl
g.griffioen@online.nl



Informatie
voor
verwijzers



Ouder-Kind-Trauma-Therapie
Vroegtijdig herstel van gehechtheid
en ontwikkeling

Wat is Ouder-Kind-Trauma-Therapie?

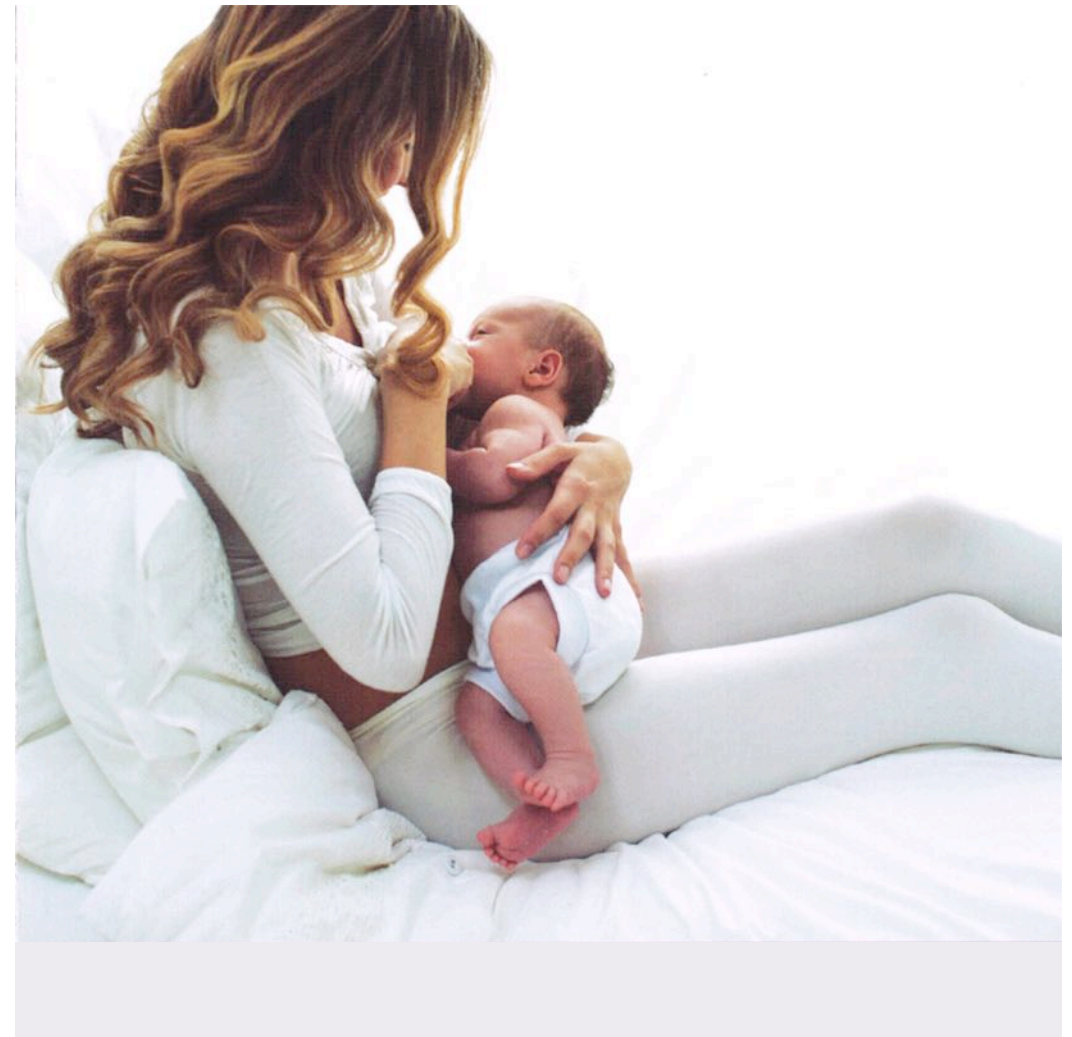
Ouder-Kind-Trauma-Therapie is een behandelmethode binnen de basisGGZ. Het is een integratie van traumaverwerking en herstel van de gehechtheidsrelatie. Daarbij wordt gebruik gemaakt van onderdelen uit de ouder-kind-psychotherapie, zoals mentaliseren. Een tweede onderdeel van de OKTT is EMDR, gericht op het opheffen van angst- en stressklachten bij het kind die zijn ontstaan door trauma.

Waarom OKTT?

Ook heel jonge kinderen kunnen ervaringen meemaken die een blijvende indruk achterlaten. Deze herinneringen worden weliswaar niet verbaal opgeslagen, maar wel als een lichaamssensatie en emoties. In het brein van een (pasgeboren) baby of van een peuter kan op die manier een bodem worden gelegd voor gedragsproblemen of emotionele problemen die zich pas veel later uiten.

Preverbaal trauma kan ertoe leiden dat een baby onrustig, prikkelbaar of angstig wordt. Dat kan zich onder meer uiten in overmatig huilen, slecht slapen of voeding weigeren. Deze regulatieproblemen kunnen een gezonder gehechtheidsrelatie tussen ouders en kind bemoeilijken. En daarmee de ontwikkeling van het kind in de weg staan.

Daarnaast zijn er aanwijzingen dat stress vroeg in het leven in verband kan worden gebracht met latere gezondheidsproblemen.



OKTT is erop gericht traumatische ervaringen van het jonge kind te verwerken, waardoor regulatieproblemen kunnen verminderen en er weer ruimte komt voor ontwikkeling.

Voor wie?

OKTT is bedoeld voor ouders met jonge kinderen (0- tot 4-jarigen) voor wie de reguliere zorg tot nu toe onvoldoende effect heeft gehad. Als er een vermoeden is van trauma of stress, kan een consultatiebureau-, jeugd-, huis-, of kinderarts, een expertiseteam voor het jonge kind of een jeugdconsulent van de gemeente doorverwijzen naar deze vorm van hulp.